



# Bellin



## Haus der Stille

Ein Ort für Einkehr  
und Begegnung

**Programm 2022**

# Haus der Stille Bellin

Ein Ort, der die christliche Tradition des Gebetes, der Meditation und der Kontemplation neu erschließen möchte.

Ein Ort zum Innehalten in der Schnelllebigkeit des Alltags.

Ein Ort zur Einübung in eine spirituelle Lebensgestaltung.

Ein Ort zur Klärung und inneren Heilung in schützender Umgebung.



## **Haus der Stille**

Kirchweg 1  
18292 Bellin

## **Postanschrift**

c/o Herrn Christian Höser  
Philipp-Brandin-Straße 5  
18273 Güstrow  
E-Mail: [buchunghausbellin@googlemail.com](mailto:buchunghausbellin@googlemail.com)  
[www.hausbellin.de](http://www.hausbellin.de)

## **Haftungsausschluss**

Die Kurse ersetzen keine therapeutischen Maßnahmen.  
Die Teilnahme geschieht in eigener Verantwortung.

Willkommen im Haus der Stille Bellin!

Es geht in ein nächstes Jahr unter Coronabedingungen. Mit unserem Haus wollen und können wir Ihnen aber wieder ein Jahresprogramm vorstellen.

Mit seinen 8 Einzelzimmern bietet das Haus einen wirklichen Rückzugsort und eine große Intimität. Es ist ein Ort der Einkehr und Besinnung, des Schweigens und Hörens.

Die Umgebung mit Wiesen, Wald und einer Quelle bietet Räume für innere und äußere Bewegung. Die ländliche Abgeschlossenheit kann in ungeahnte Weite führen. Sich selbst und die Menschen um uns herum neu wahrzunehmen, ist ein möglicher Ertrag aus dem Einüben liebevoller Aufmerksamkeit.

Die Zusage der Gegenwart Gottes ist dabei tragfähiges Fundament. Kontemplativer Weg und Alltag können sich miteinander verschränken. Christliche Spiritualität lädt dazu ein. So sind unsere Angebote offen für alle, die auf der Suche sind – in der Kirche und darüber hinaus.

Neben den in diesem Programm aufgeführten Kursen wird das Haus auch für Klausurtage und -wochenenden genutzt. Sollten Sie daran Interesse haben, nehmen Sie gern Kontakt mit mir auf. Bellin ist ein Ort zum Aufatmen... damit das Feuer der eigenen Berufung immer wieder neu erfahren werden kann.

Zu bestimmten Zeiten besteht auch die Möglichkeit, sich ein paar Tage im Haus zurück zu ziehen. Dann geben die Tagzeitengebete in der Kirche eine gute Struktur.

In der Hoffnung, Sie in unserem Haus begrüßen zu können

Shalom

Ihr Christian Höser

Vereinsvorsitzende

ERKUNDIGEN SIE SICH VOR IHRER ANREISE ÜBER DIE JEWEILS GELTENDEN CORONA-REGELN. AKTUELLE INFORMATIONEN ZU DEN KURSEN FINDEN SIE UNTER [WWW.HAUSBELLIN.DE](http://WWW.HAUSBELLIN.DE).

# Allgemeine Hinweise

## Angaben zum Haus

Das Haus der Stille Bellin liegt am Ortsrand eines idyllischen Dorfes in Mecklenburg.

Die nähere Umgebung lädt zu Spaziergängen und stillen Zeiten in der Natur ein. Wir empfehlen hierfür robustes Schuhwerk mitzubringen.

Im Dorf gibt es keine regelmäßige Busanbindung und keine Einkaufsmöglichkeit.

Zu den Gebetszeiten laden wir in die benachbarte Kirche ein. Sie ist auch im Sommer kühl.

Im Haus der Stille helfen die Teilnehmenden bei der Vor- und Nachbereitung der Mahlzeiten mit.

Das ganze Haus ist Nichtraucherzone. Haustiere sind nicht gestattet.

Bei Einzelzimmerbelegung können maximal sieben Personen an den Kursen teilnehmen. Erweiterte Belegungsmöglichkeit wird jeweils beim konkreten Seminar ausgeschrieben.

Bettwäsche und Handtücher sind im Preis enthalten. Hausschuhe bitten wir mitzubringen.

## Tagesangebote

Regelmäßig gestalten wir im Haus der Stille einzelne Tage als Angebot, um Abstand zum Gewohnten zu finden. Sie sind bewusst einfach gestaltet und in der jeweiligen Grundstruktur gleich. Die Tage bieten sich an, mehr mit sich, der Natur und dem, der uns trägt in Einklang zu kommen. Darum ist es gut, sich auf den Rhythmus dieser Tage einzulassen und die Teilnahme für den ganzen Tag einzuplanen.

Für den Mittagsimbiss bitten wir, dass jede(r) eine Kleinigkeit mitbringt. Für Getränke und Kekse zum Kaffee ist gesorgt. Die Kursgebühr wird bar vor Ort bezahlt.

Für Wüsten-, Stille Tage und Stillen Dienstag wird um einfache Anmeldung gebeten.

## Anmeldung

Melden Sie sich bitte für die ausgeschriebenen Kurse spätestens vier Wochen – bei Tagesangeboten zwei Wochen – vor Kursbeginn schriftlich an.

E-Mail: buchunghausbellin@googlemail.com  
oder Postkarte an:

Herrn Christian Höser

Philipp-Brandin-Str. 5, 18273 Güstrow

Geben Sie auf jeden Fall bitte die Kursnummer, Kursnamen und Zeitraum, Ihren vollständigen Namen und Anschrift sowie Ihre Telefonnummer an.

Die Organisation und Durchführung unserer Kurse erfolgt durch ehrenamtlich Mitarbeitende im Verein. Kurzfristige Kursanfragen sind möglich, sofern der Kurs stattfindet und weitere Teilnehmende noch aufgenommen werden können.

Mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung wird diese wirksam. Kursunterlagen werden nicht eigens versandt.

## Kursgebühren

Überweisen Sie bitte nach Erhalt einer Bestätigung Ihrer Anmeldung die Kursgebühr unter Angabe der Kursnummer. Die Gebühren enthalten die Kosten für Teilnahme, Unterbringung und Verpflegung.

Die Tagesangebote zahlen Sie bitte bar vor Ort.

Bei Abmeldungen später als 14 Tage vor Kursbeginn müssen wir 50% der Kursgebühren in Rechnung stellen. Bei Abmeldungen später als 3 Tage vor Kursbeginn 100%. Eventuell ist der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung sinnvoll.

Preisermäßigungen sind auf begründeten Antrag - in Abstimmung mit dem Vereinsvorsitzenden - möglich. Der Antrag muss eine Woche vor der Veranstaltung erfolgen.

## Buchungskonto

IBAN: DE36 5206 0410 0107 3200 60

BIC: GENODEF1EK1 bei der Evangelischen Bank

## Halt die Klappe!

### Freiwilliges und erzwungenes Schweigen

Das, was in Bellin einzelnen Menschen als Erfahrungsraum ermöglicht wird, damit wird plötzlich eine ganze Gesellschaft flächendeckend herausgefordert. Die Pandemie mit Lockdown in unterschiedlichster Form setzt viel Gewohntes außer Kraft, beschwert die Gemüter und verunsichert. Einsamkeit wird verordnet. Im Haus der Stille wiederum bieten wir Wege des Schweigens und damit auch Wege des Rückzugs und der bewussten Reduktion bewusst an.

Wie kommt beides zueinander zu stehen?

Manch einer sieht Corona als Chance für die Gesellschaft, Entschleunigung und Dankbarkeit neu zu lernen. Das sich immer schneller drehende Hamsterrad wurde unterbrochen. Freigewordene Zeit und Energie konnten zum Nachdenken und Reflektieren genutzt werden, auch zum Wahrnehmen dessen, wie ineffizient viele Unternehmen noch immer agieren, wo doch Flexibilität und Wandlungsfähigkeit die Gebote der Stunde sind.

Ebenso kommen bestimmte Berufsgruppen in den Blick, die wir lange als selbstverständlich betrachtet haben. Jetzt erst wird uns ihre Bedeutung bewusst – jetzt, wo wir nicht mehr jederzeit und immer auf ihre Hilfe zurückgreifen können. Daher ist es auch eine Zeit der Demut und der Dankbarkeit diesen Menschen gegenüber, die unseren Alltag erst möglich machen.

Die Corona-Pandemie zeigt uns, wie sehr es schmerzen kann, von anderen Menschen getrennt zu werden.





Erzwungene Einsamkeit kann aufreibend und bedrückend sein.

Daneben schreibt der norwegische Philosoph Lars Svendsen in seinem Buch über die Einsamkeit: in der Einsamkeit entsteht ein Raum, »in dem man sich selbst widmen kann, in dem man auf sich reflektieren kann, in dem man sich vergessen kann oder Seiten von sich ausleben, die sonst nicht zum Ausdruck kommen«. Aus solchen Gründen suchen Menschen die Einsamkeit ganz gezielt. Sie machen sich auf, den Jakobsweg zu laufen, oder

suchen Menschen die Einsamkeit ganz gezielt. Sie machen sich auf, den Jakobsweg zu laufen, oder



# Geistliches Leben

machen Urlaub in der Wildnis – oder kommen nach Bellin ins Haus der Stille.

Für viele Menschen mag Einsamkeit ein Problem sein. Das ist unbestritten. Aber Einsamkeit hat eben auch eine andere Seite. Sie ertragen zu können und aus der Last eine Lust zu machen, gebe Menschen erst Selbstständigkeit und mache sie mündig, schreibt der Philosoph Odo Marquard in seinem Plädoyer für die Einsamkeitsfähigkeit.



Im Nachdenken über die Herausforderungen der Pandemie wurde auch der Blick in die Philosophiegeschichte bemüht. Der Ansatz der Stoa schien von Interesse zu sein. Deren Ziel war die Erlangung von «ataraxia», einem Zustand, den man am besten mit «Seelenruhe», «Gleichmut» oder «innere Stabilität» bezeichnet. Seneca zum Beispiel wurde acht Jahre auf die Insel Korsika verbannt, als die noch kein Urlaubsparadies war, sondern wüst und leer. Er vegetierte vor sich hin, blieb aber auch unter diesen weit härteren Bedingungen als unsere heutigen Heraus-

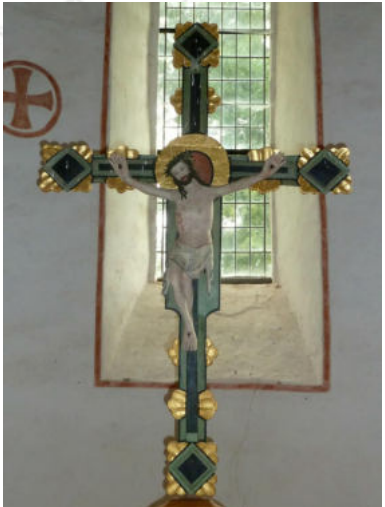
forderungen bei geistiger Gesundheit. Er schrieb damals seiner Mutter: »Lass dir sagen: Ich bin fröhlich und lebhaft, als sei alles zum Besten. Es ist ja auch alles zum Besten, da mein Kopf frei ist von dem Druck des Geschäfts...« Ihm war bewusst: Die Qualität seines Lebens hängt maßgeblich von der Qualität seiner Gedanken ab. Weil Stoiker in ihren Gedanken frei sind, können sie ihre Situation jederzeit neu interpretieren.



Der Benediktinerpater Anselm Grün hat nur wenige Tage nach Inkrafttreten der bundesweiten Ausgangsbeschränkungen 2020 ein Büchlein unter dem Titel „Quarantäne!“ veröffentlicht. In dieser „Gebrauchsanweisung“ für ein „friedliches Zusammenleben zu Hause“ stellt er die spirituellen Erfahrungen der Mönche der Quarantäne zur Seite. Für den Mönch ist die Isolation die Möglichkeit einer bestimmten Spiritualität, die im Aushalten der Einsamkeit Gott begegnet. Gott spricht da ins Innerste des Menschen hinein, sagt Anselm Grün. So bekommt die einengend erscheinende Quarantäne eine positive Wendung.

Spannend ist sein Hinweis, dass „Quarantäne“ eine französische Vokabel ist und wörtlich „vierzig“ bedeutet. Das gibt im historischen Verwendungszusammenhang des Ausdrucks die Dauer in Tagen an, die jemand in Isolation verbringen musste, weckt aber bei uns sofort auch theologische Assoziationen.

Vierzig Tage und vierzig Nächte währte die Sintflut. Vierzig Jahre irrte das Volk Israel nach dem Auszug aus Ägypten durch die Wüste, ehe es das gelobte Land betreten konnte. Vierzig Tage verweilte Mose bei der Kundgabe der Thora auf dem Berg Horeb. Vierzig Tage und Nächte marschierte Elia nach dem Opferwettstreit mit den Propheten Baals durch die Wüste. Und vierzig Tage und vierzig Nächte fastete auch Jesus in der Wüste, und am Ende begegnete ihm der Versucher. Nach exegetischer Fachmeinung symbolisiert die Zahl Vierzig Ganzheit, die einen Neuanfang eröffnet.





Neben der Symbolzahl fällt die häufige Nennung der Wüste als exemplarischer Ort des Rückzugs und der Einsamkeit auf. Meist ist es dieser ungastliche Ort, in dem sich der von Gott herkommende Neuanfang vorbereitet. Das Aushalten der Einsamkeit erweist sich als Ausgangspunkt für das Erfülltwerden mit Gottes Gegenwart. Und ein dritter Aspekt verbindet all die Ge-

schichten. Sie bezeichnen jeweils Entscheidungssituationen. Wird es jeweils zum Neuanfang kommen?

Eröffnen diese Impulse nicht eine neue Perspektive für das Nachdenken über Quarantäne und Pandemie? Für uns sind im Haus der Stille vier geistliche Wege richtungsweisend:

- Tagzeitengebet
- Exerzitien – geistliche Übungen im Lauschen auf biblische Impulse
- Herzensgebet / Jesusgebet
- Sitzen in der Stille

Alle diese Wege tragen zur Entschleunigung bei. Sie geben Raum, eigene Gefühle wahrzunehmen und innere Freiheit zu gewinnen. Sie führen zu einem Leben in Dankbarkeit und befreien zum Aufbruch aus erstarrtem Leben.

All das verbindet unser Engagement in Bellin mit einem konstruktiven Nachdenken über unsere gegenwärtige gesellschaftliche Erfahrung.

Möge die Pandemie bald beherrschbar sein. Die aufgeworfenen Themen werden bleiben. Unsere Angebote im Haus der Stille – so Gott will – auch.



*Halt die Klappe!*

*Freiwilliges und erzwungenes Schweigen*

Das Thema haben wir so überschrieben, weil der Anspruch aus dem klösterlichen Leben stammt. Im Rhythmus der Tagzeitengebete hatten die Mönche bei den langen Gebeten viel zu stehen. Darum waren ihre Sitze im Chorgestühl klappbar. Damit die Andacht des Gebets nicht gestört wurde, galt die Regel: Halt die Klappe!

Christian Höser

## K01 Exerzitien im Alltag

### TERMIN

Jeweils sonntags  
27.02. & 6.+13.+20.+  
27.03 & 3.04.

BEGINN 19:00 Uhr

ENDE 20:30 Uhr

KOSTEN 45 €

Exerzitien im Alltag sind geistliche Übungen, die in den alltäglichen Lebensbedingungen Erfahrungen mit Spiritualität im eigenen Leben eröffnen.

Der Kurs bedeutet:

- sich verbindlich für eine Teilnahme über 5 Wochen in einer festen Gruppe zu entscheiden
- sich in dieser Zeit täglich 15-30 min bewusst Zeit für Stille und Gebet sowie 10 min am Ende des Tages für einen Rückblick nehmen
- sich in dieser Zeit einmal die Woche für 1½ Stunden zu treffen: zum Austausch in der Gruppe, zu Gebet, gemeinsamer Übung, zum gemeinsamen Schweigen
- am Ende dieser 5 Wochen in einer Abschlussrunde Rückblick halten und gemeinsam feiern.

Weitere Informationen erhalten sie in der  
Domgemeinde Güstrow unter

Tel: 03843 / 68 24 33

LEITUNG Christian Höser und Siegfried Rau

## K02 Stiller Dienstag

*Unterbrechung im Alltag*

### TERMIN

Di. 15.03.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig, ausreichend.

LEITUNG Bernhard Parsch

Weitere Informationen zu den Kursangeboten finden Sie auf der Homepage [www.hausbellin.de](http://www.hausbellin.de)

**K03 Fasten**

## TERMIN

Fr. 18. - Fr. 25.03.

BEGINN 18:00 Uhr

ENDE 11:00 Uhr

KOSTEN 454 €

ZUSATZANGEBOT

7 x Yoga für 56 € vor

Ort zahlbar

ANMELDUNG

bis 30.01.2022

Die Fastenkur nach Dr. Buchinger öffnet Raum für Stille und Meditation, aber auch für Bewegung an frischer Mecklenburger Luft und Yoga-Übungen. Schmackhafte Fastenverpflegung, bestehend aus einer großen Teeauswahl, frisch zubereiteten Gemüsebrühen und teils frisch gepressten Säften aus überwiegend biologischem Anbau, erwartet Sie.

Wichtig zum Fasten:

- freiwillige Bereitschaft zum Verzicht
- Wunsch nach innerer Reinigung
- Zuversicht, dass Fasten ein großartiges Erlebnis ist
- Freude auf Ruhe und Besinnung

LEITUNG Simone Schröder und  
Jutta Gerbracht

**K04 ora et labora***Frühlingserwachen*

## TERMIN

Fr. 08. - So. 10.04.

BEGINN 17:00 Uhr

ENDE 13:00 Uhr

KOSTEN frei

Gemeinsam möchten wir im Garten wirken und gestalten. Unser praktisches Tun wird durch die Gebetszeiten in der Kirche unterbrochen. Es ist Zeit für Sitzen in der Stille oder am Lagerfeuer.

Sie können an- und abreisen, wie es Ihnen möglich ist. Gerne können Sie im Haus übernachten. Gemeinsam werden wir die Tage kochen.

Zur Absprache rufen Sie mich bitte an unter 0152 21 62 11 52.

LEITUNG Dorothee Dettmann

Man kann sagen, dass Gott und Mensch einander zum Vorbild nehmen: Gott nimmt in seiner Barmherzigkeit immer deutlicher menschliche Züge an, wo sich der Mensch, durch die Liebe gestärkt, Gott nähert.

*Maximus der Bekenner  
580-622 n. Chr.*

### **K05 Stiller Dienstag**

*Unterbrechung im Alltag*

TERMIN  
Di. 12.04.  
BEGINN 10:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind. Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4. Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig, ausreichend.

LEITUNG Bernhard Parsch

### **K06 Seminar: Grünkraft und Spiritualität**

TERMIN  
Fr. 06. - So. 08.05.  
BEGINN 17:00 Uhr  
ENDE 15:00 Uhr  
KOSTEN 140 €

Wir wollen gemeinsam in der Stille des Hauses und in der wunderbaren Umgebung sein. Mit dem Schatz an wohl-schmeckenden Wildkräutern wollen wir Nährendes für Leib und Seele finden. Mit Körper- und Wahrnehmungsübungen, Meditation, Kräuterwanderung und gemeinsamer Zubereitung vegetarischer Speisen wollen wir Kraft für Körper, Geist und Seele sammeln.

LEITUNG Dorothee Dettmann und  
Birgit Brodowski

### **K07 Stiller Dienstag**

*Unterbrechung im Alltag*

TERMIN  
Di. 17.05.  
BEGINN 10:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind. Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4. Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig, ausreichend.

LEITUNG Bernhard Parsch

## **K08 Wüstentag**

*Zeit zum Schweigen und Zeit zum Gespräch*

TERMIN

Sa. 21.05.

BEGINN 09:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Unterwegs in der Natur - Meditation im Haus oder in der Kirche - Raum für sich selbst - Horchen nach innen - Begegnung mit anderen.

Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Claudia Grabichler

## **K09 Wüstentag**

*Zeit zum Schweigen und Zeit zum Gespräch*

TERMIN

Sa. 15.06.

BEGINN 09:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Unterwegs in der Natur - Meditation im Haus oder in der Kirche - Raum für sich selbst - Horchen nach innen - Begegnung mit anderen.

Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Christian Höser

## **K10 Stiller Dienstag**

*Unterbrechung im Alltag*

TERMIN

Di. 21.06.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig, ausreichend.

LEITUNG Bernhard Parsch

Beginne in dir selbst das Werk des Friedens,  
damit du, wenn du selbst friedfertig geworden  
bist, anderen den Frieden bringen kannst.

*Ambrosius von Mailand  
ca. 334-397 n. Chr.*

## K11 Johannisfest

*Göttlicher Funken*

TERMIN  
Fr. 24. - So. 26.06.  
BEGINN 17:00 Uhr  
ENDE 13:00 Uhr  
KOSTEN 100 €

Wir werden das Johannisfeuer entzünden und uns mit Geschichten, Gesang und Köstlichkeiten der christlichen Deutung dieses Festes widmen. Die gemeinsame Zeit am Wochenende werden wir mit Meditation, Gebet, Gartenarbeit und Wanderungen verbringen. Wir freuen uns über Gaben aus dem Garten für gemeinsame Mahlzeiten.

LEITUNG Dorothee Dettmann und  
Kristina Reinshagen

## K12 Stiller Dienstag

*Unterbrechung im Alltag*

TERMIN  
Di. 19.07.  
BEGINN 10:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind. Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4. Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig, ausreichend.

LEITUNG Bernhard Parsch

## K13 Einzelretraite

*Atemholen - Verweilen*

TERMIN  
Do. 28.07. - So. 07.08.  
BEGINN 18:00 Uhr  
ENDE 10:00 Uhr  
KOSTEN 1. Nacht 40 €, ab der 2. Nacht 30 €

Im genannten Zeitraum steht das Haus der Stille für Einzelretraiten zur Verfügung. Man kann sich für einen beliebigen Zeitraum anmelden und kommen. Die Anmeldung muss spätestens drei Tage vor Anreise verbindlich erfolgen. Man verpflegt sich selbst in der Gemeinschaftsküche. Eine Begleitung gibt mit drei Gebetszeiten eine Tagesstruktur vor und steht für Gespräche zur Verfügung.

BEGLEITUNG Burkhardt Ebel



**K14 Wüstentag***Zeit zum Schweigen und Zeit zum Gespräch*

TERMIN

Sa. 10.08.

BEGINN 09:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Unterwegs in der Natur - Meditation im Haus oder in der Kirche - Raum für sich selbst - Horchen nach innen - Begegnung mit anderen.

Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Volkmar Seyffert

**K15 Stiller Dienstag***Unterbrechung im Alltag*

TERMIN

Di. 16.08.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig, ausreichend.

LEITUNG Bernhard Parsch

**K16 Seminar: Schöpfung und Frauenkräuter**

TERMIN

Fr. 26. - So. 28.08.

BEGINN 15:00 Uhr

ENDE 15:00 Uhr

KOSTEN 140 €

zuzügl.

Materialkosten

Der August ist der Monat der Sommerkräuter und wir wollen der Schöpfung achtsam begegnen. Zur Wahrnehmung der Fülle sind wir unterwegs in der Natur. In der Stille des Hauses wollen wir meditieren aber auch tätig sein mit der Verarbeitung von Kräutern. Gemeinsames vegetarisches Kochen begleitet unser Zusammensein.

Für Herstellung von Salben und Tinkturen fallen extra Materialkosten an.

LEITUNG Dorothee Dettmann und Birgit Brodowski

**K17 Wüstentag***Zeit zum Schweigen und Zeit zum Gespräch*

TERMIN

Sa. 10.09.

BEGINN 09:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Unterwegs in der Natur - Meditation im Haus oder in der Kirche - Raum für sich selbst - Horchen nach innen - Begegnung mit anderen.

Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Burkhardt Ebel

**K18 Stiller Dienstag***Unterbrechung im Alltag*

TERMIN

Di. 22.09.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig, ausreichend.

LEITUNG Bernhard Parsch

**K19 Freundeskreistreffen***Tag der Freunde des Hauses der Stille*

TERMIN

Sa. 24.09.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 16:00 Uhr

KOSTEN frei,

um Spenden wird gebeten

ANMELDUNG

für Essenplanung

erbeten

Wir beginnen mit einem Gebet in der Kirche. Danach steht ein geistiges Thema auf dem Programm. Im Laufe des Tages ist ausführlich Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Veränderungen am Haus wahrzunehmen, in die Natur zu gehen und mehr über die aktuelle Arbeit im Haus zu erfahren. Für Mittag und Kaffee ist gesorgt. Der Tag klingt mit einem „WegGemeinschafts-Gottesdienst“ mit Abendmahl aus.

Weitere Informationen zu den Kursangeboten finden Sie auf der Homepage [www.hausbellin.de](http://www.hausbellin.de)

**K20 Wüstentag***Zeit zum Schweigen und Zeit zum Gespräch*

TERMIN  
Sa. 05.10.  
BEGINN 09:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

Unterwegs in der Natur - Meditation im Haus oder in der Kirche - Raum für sich selbst - Horchen nach innen - Begegnung mit anderen.  
Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Volkmar Seyffert

**K21 Fasten**

TERMIN  
Fr. 07. - Fr. 14.10.  
BEGINN 18:00 Uhr  
ENDE 11:00 Uhr  
KOSTEN 454 €  
ZUSATZANGEBOT  
7 x Yoga für 56 € vor Ort zahlbar  
ANMELDUNG  
bis 01.07.2022

Die Fastenkur nach Dr. Buchinger öffnet Raum für Stille und Meditation, aber auch für Bewegung an frischer Mecklenburger Luft und Yoga-Übungen. Schmackhafte Fastenverpflegung, bestehend aus einer großen Teeauswahl, frisch zubereiteten Gemüsebrühen und Säften aus überwiegend biologischem Anbau, erwartet Sie.

Wichtig zum Fasten:

- freiwillige Bereitschaft zum Verzicht
- Wunsch nach innerer Reinigung
- Zuversicht, dass Fasten ein großartiges Erlebnis ist
- Freude auf Ruhe und Besinnung

LEITUNG Simone Schröder und Jutta Gerbracht

**K22 Stiller Dienstag***Unterbrechung im Alltag*

TERMIN  
Di. 18.10.  
BEGINN 10:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig, ausreichend.

LEITUNG Bernhard Parsch

**K23 ora et labora***Herbstfülle*

TERMIN  
Fr. 28. - So. 30.10.  
BEGINN 17:00 Uhr  
ENDE 13:00 Uhr  
KOSTEN frei

Gemeinsam möchten wir im Garten und Haus wirken und gestalten. Unser praktisches Tun wird durch die Gebetszeiten in der Kirche unterbrochen. Es ist Zeit für Sitzen in der Stille oder am Lagerfeuer. Sie können an- und abreisen, wie es Ihnen möglich ist. Gerne können Sie im Haus übernachten. Gemeinsam werden wir die Tage kochen.  
Zur Absprache rufen Sie mich bitte an unter 0152 21 62 11 52.

LEITUNG Dorothee Dettmann und  
Simone Schröder

**K24 Stiller Dienstag***Unterbrechung im Alltag*

TERMIN  
Di. 15.11.  
BEGINN 10:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind. Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.  
Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig, ausreichend.

LEITUNG Bernhard Parsch

**K25 Stiller Dienstag***Unterbrechung im Alltag*

TERMIN  
Di. 13.12.  
BEGINN 10:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

siehe oben

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.  
Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig, ausreichend.

LEITUNG Bernhard Parsch

# Unsere Kursleiter und Leiterinnen

## Birgit Brodowski

Bibliothekarin, Anleitung ayurvedische und vegetarische Kochkurse, Meditationserfahrung, lebt in Güstrow

## Dorothee Dettmann

Gärtnerin und Botanikerin, langjährige Yogaerfahrung, Ausbildung in der Kunst der achtsamen Berührung, lebt in Güstrow

## Burkhardt Ebel

Pastor, langjährige Meditationserfahrung im Zen, Vorstand Haus der Stille Bellin e.V., lebt in Schwerin

## Jutta Gerbracht

Diplomlehrerin für Deutsch und Sport: Hatha-Yoga, Pilates, Rückentraining, Walking, lebt in Laage

## Claudia Grabichler

Juristin, Prädikantin, langjährige Meditationserfahrung, Vorstand Haus der Stille Bellin e.V., lebt in Hamburg

## Christian Höser

Pastor, Geistliche Begleitung, langjährige Meditationserfahrung, Vorsitzender Haus der Stille Bellin e.V., lebt in Güstrow

## Bernhard Parsch

selbstständiger Berufsbetreuer gem. § 1896 BGB, langjährige Meditationserfahrung, lebt in Güstrow

## Siegfried Rau

Pastor i.R., Geistliche Begleitung, langjährige Meditationserfahrung, lebt in Güstrow

## Kristina Reinshagen

Pastorin, Krankenhausseelsorgerin in Güstrow, langjährige Meditationserfahrung im Zen, lebt in Rostock

## Simone Schröder

Fachschwester, Heilpraktikerin mit eigener Naturheilpraxis ([www.heilpraktiker-güstrow-rostock.de](http://www.heilpraktiker-güstrow-rostock.de)), Vorstand Haus der Stille Bellin e.V., lebt in Siemitz bei Güstrow

## Volkmar Seyffert

Pastor, Geistliche Begleitung, Männerarbeit, lebt in Schwerin

# Freundeskreis

Ein Kreis von Freunden unterstützt die Arbeit des Vereins „Haus der Stille Bellin e.V.“ Es sind Menschen, die den Ort Bellin, das Haus der Stille und die umliegende Natur kennen und lieben gelernt haben. Manche schauen regelmäßig vorbei, andere wohnen weiter entfernt, finden aber diesen Ort der Stille, der Meditation und des Gebetes für unsere Region wichtig. Einige der uns Unterstützenden spenden regelmäßig und fördern somit unser Haus. Weitere sind im „Freundeskreis Haus der Stille Bellin“ organisiert. Bei den Jahrestreffen erfahren sie Aktuelles aus Haus und Verein und regen auch inhaltliche Entwicklungen an.

WERDEN SIE MITGLIED  
IM FREUNDESKREIS HAUS DER STILLE BELLIN.

Als Mitglied bekommen Sie:

- das aktuelle Veranstaltungsprogramm des Hauses
- eine Einladung zum Jahrestreffen des Freundeskreises Haus der Stille Bellin

Der Verein Haus der Stille Bellin e. V. ist als gemeinnützig anerkannt. Für Ihre Beiträge und Spenden erhalten Sie eine Zuwendungsbescheinigung für das Finanzamt.

Wenn Sie sich dafür entscheiden, die Arbeit im Haus der Stille Bellin zu unterstützen, füllen Sie bitte die Beitrittserklärung aus. Das Formular finden Sie auf unserer Internetseite: [www.hausbellin.de/freundeskreis](http://www.hausbellin.de/freundeskreis).

Sie können das Formular auch hier anfordern:

Verein Haus der Stille Bellin e.V.  
c/o Christian Höser  
Philipp-Brandin-Str. 5  
18273 Güstrow

Überweisen Sie bitte Ihre Beiträge und Spenden auf das Konto des Vereins Haus der Stille Bellin e.V. bei der Evangelischen Bank

IBAN: DE 89 5206 0410 0007 3200 60  
BIC: GENODEF1 EK1

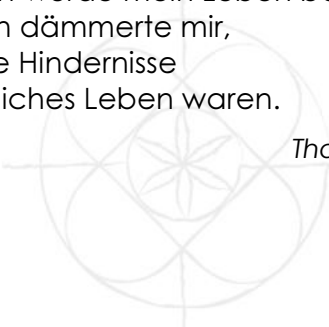
Lange hatte es für mich so ausgesehen,  
als ob mein Leben gleich anfangen würde  
– mein wirkliches Leben.

Aber immer war noch irgend etwas im  
Wege:

Etwas, was ich erst noch kriegen müsste;  
eine Sache, die erst zuende gehen müsste;  
eine Schuld, die erst noch abgetragen wer-  
den müsste.

Aber *dann* würde mein Leben beginnen.

Schließlich dämmerte mir,  
dass diese Hindernisse  
mein wirkliches Leben waren.



Thomas Merton  
1915 – 1968

## Impressum

© Haus der Stille Bellin e.V.

Amtsgericht Rostock VR 3118

Steuernummer 086/141/04881

Vorstand gem. § 26 BGB:

Christian Höser, Burkhardt Ebel, Claudia Grabichler,  
Simone Schröder,

Der Verein Haus der Stille Bellin e.V. ist ein rechtlich  
selbstständiges Werk der Ev.-Luth. Kirche in Norddeutschland.

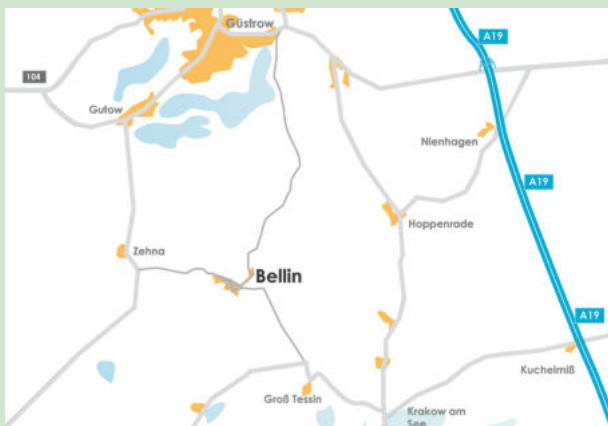
Bildnachweis

Fotos: Burkhardt Ebel, Schwerin

Druck: flyeralarm GmbH, Würzburg (Klimaneutraler Druck)

# Wegweiser nach Bellin

Haus der Stille Bellin  
Kirchweg 1  
18292 Bellin



Anfahrtshilfe für Navigationsgeräte:  
Am Karpendieck, Ecke Steinbecker Weg  
Bellin (Krakow am See)  
N53°42.696  
E12°12.108

von Berlin ca. 200 Km  
von Hamburg ca. 200 Km

Bahnverbindung bis 18273 Güstrow  
von Güstrow nach Bellin ca. 15 Km

Bellin liegt am Internationalen Fahrradweg  
Berlin - Kopenhagen